

LAS RUTINAS INFANTILES

Es durante los primeros años de vida de los niños que los padres juegan un papel fundamental en el establecimiento y transmisión de valores, normas, hábitos, rutinas y reglas. No existe una edad puntual para iniciar el establecimiento de dichas pautas, pues desde el primer mes serán de gran ayuda para un correcto desarrollo personal y de adaptación al medio en el cual se desenvuelven los menores.

El termino rutina se entiende como aquellas actividades que se realizan de manera diaria, regular y sistemica que permite generar estrategias de aprendizaje. Este proceso toma un valor significativo en la etapa de educación infantil, pues permite fortalecer procesos de autonomía, responsabilidad y disciplina. Es así como la relación familia – Jardín será esencial para elaborar y trabajar sobre pautas conjuntas y coordinadas para establecer adquisición de hábitos básicos.

Las siguientes actividades se pueden identificar como **principales rutinas** a trabajar en casa para fortalecer en el contexto educativo:



¿ Los **principales beneficios** que estas rutinas generarán en los niños serán:?

- + Formar y fomentar la autonomía y la voluntad
- + Formar Buenos hábitos alimenticios
- + Favorecer relaciones sociales y familiares
- + Fomentan y desarrollan sentido de responsabilidad
- + Desarrollo y moldeamiento de personalidad estructurada
- + Disciplina que se replica en diferentes ambientes
- + Asimilación y adquisición de esquema de comportamiento

La clave para enseñarles a los niños a desarrollar sus rutinas consiste en **motivarlos** a que repitan las mismas tareas a diario. Con el paso del tiempo irán automatizando cada paso y aprenderán a hacerlos por sí solos. Para facilitarles el proceso se pueden usar distintos métodos educativos, como la **tabla de rutinas infantiles** que les dejamos a continuación. Esta puede irse adaptando a medida que el menor adquiere **mayor edad y mayor capacidad de realizar actividades**

| ACTIVIDADES |  |  |  |  |  |
|-------------|---|---|---|---|---|
| DÍAS | | | | | |
| LUNES | | | | | |
| MARTES | | | | | |
| MIÉRCOLES | | | | | |
| JUEVES | | | | | |
| VIERNES | | | | | |
| SÁBADO | | | | | |
| DOMINGO | | | | | |