



# PLANEACIÓN MENSUAL

|   |                         |   |   |
|---|-------------------------|---|---|
| Jardín Infantil Alemán Hänsel und Gretel  | NATACIÓN NIVEL MEDIANOS | DIANA MARCELA VIASUS SÁNCHEZ<br>LINA MARIA GÓMEZ PAREDES. |  |
| <b><u>Tema:</u> Presentación de la clausura.</b>  |                         |   |   |
| <b><u>Duración:</u> 02 mayo – 31 mayo.</b>  |                         |   |   |
| <b><u>Horario de atención a padres:</u></b><br><br>Para cualquier duda sobre la adaptación o el avance de los niños en las clases de natación comunicarse al número del jardín.<br><br>Estaremos atentas a sus inquietudes. |                         |   |   |

*Queridos Padres de familia:*

*En este mes iniciamos la práctica de los ejercicios para la clausura de natación, siendo este evento el más importante del año escolar para nosotros, cada niño demuestra la habilidad acuática que aprendido en el transcurrir de todo el año escolar, siendo cada uno un mundo diferente y un nivel distinto.*

*Les recordamos que para sus clases de natación deben traer: Vestido de baño, gorro, toalla, salida de baño (bata) y gafas (opcionales)*

*Cuando los niños están resfriados recomendamos no mandarlos a las clases de natación por cuidado de ellos y de los demás niños del grupo.*



# PLANEACIÓN MENSUAL

| Áreas de Competencia          | Metas   | Tipo de Actividad  | Actividad Concreta y/o Específica   |
|-------------------------------|---|--|---|
| <p><b>Psicomotricidad</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Básicos gusano.</li> <br/> <li>• Desplazamientos.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gusanitos.</li> <br/> <li>• Apoyo de gusanos cortos.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios con gusano en posiciones básicas de muestra.</li> <li>• 1. Carrito.</li> <li>• 2. Caballito.</li> <li>• 3. Dormidos (dorsal).</li> <li>• Flotaciones dorsales con apoyo de la tabla, este ejercicio en de descanso entre ejercicio y ejercicio.</li> <br/> <li>• Desplazamientos a media piscina.</li> <li>• Apoyo de medios gusanos para aumentar la dificultad de la ejecución.</li> <li>• Movimiento de piernas.</li> <li>• Movimiento de brazos (perrito y pizza).</li> </ul> |



# PLANEACIÓN MENSUAL

Jardín Infantil Alemán Hansen un Gratel

NATACIÓN NIVEL DE PEQUEÑOS

LINA MARÍA GÓMEZ PAREDES



**Tema: Habilidades acuáticas básicas**

**Duración: 2 MAY – 31 MAY**

**Horario de atención a padres:**

Para cualquier duda sobre la adaptación o el avance de los niños en las clases de natación comunicarse al número del jardín.

Estaré atenta a sus inquietudes.

*Queridos Padres de familia:*

*Nos vamos acercando a nuestra clausura de natación del primer nivel "Pececitos" este mes reforzaremos en ejercicios con desplazamiento sin ayuda, control respiratorio con inmersiones un poco más largas, saltos desde colchonetas con y sin ayuda. Todo esto para mostrarles a ustedes próximamente los avances de cada uno de los niños.*

*No olviden que en cada clase los niños deben traer: Pañal de piscina, vestido de baño, gorro, toalla, salida de baño (bata) y gafas opcionales.*



# PLANEACIÓN MENSUAL

| Áreas de Competencia          | Metas   | Tipo de Actividad   | Actividad Concreta y/o Especifica   |
|-------------------------------|---|---|---|
| <p><b>Psicomotricidad</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realiza movimientos fluidos dentro del agua.</li> <li>• Control respiratorio</li> <li>• Desplazamientos con ayuda</li> <li>• Inmersiones / Saltos</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movimientos de manos y pies</li> <li>• Burbujas en el agua</li> <li>• Desplazamiento con gusanito y en colchoneta</li> <li>• Salto de pie y sentado con y sin ayuda</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Golpea el agua con las manos de manera fluida</li> <li>• Realiza movimiento de los pies cuando está en el agua.</li> <li>• Mueve pies mientras esta sobre colchoneta o gusanito.</li> <li>• Empieza hacer burbujas sobre la colchoneta.</li> <li>• Introducir boca y nariz para realizar burbujas de mayor tamaño.</li> <li>• Carrito: Gusanito por debajo de los brazos en forma de U, manteniendo un agarre con las manos y realizando movimiento de los pies (desplazamiento con ayuda)</li> <li>• Caballito: el gusanito va en forma vertical en medio de las piernas, moviendo pies y manteniendo el cuerpo en posición sentado (ejercicio de estabilidad con ayuda)</li> <li>• Sentados al borde de la piscina, inclinar el cuerpo hacia adelante y saltar sin ayuda al gusanito.</li> <li>• Saltar del pie con flotador y desplazarse hasta el puesto</li> <li>• Salta de pie sin flotador y salir a superficie sin ayuda.</li> </ul> |



# PLANEACIÓN MENSUAL

|   |               |                               |   |
|---|---------------|-------------------------------|---|
| Jardín Infantil Alemán Hänsel und Gretel  | NIVEL GRANDES | DIANA MARCELA VIASUS SÁNCHEZ. |  |
| <b><u>Tema:</u> Práctica de ejercicios de clausura.</b>   |               |                               |   |
| <b><u>Duración:</u> 02 mayo – 31 mayo.</b>  |               |                               |   |
| <b><u>Horario de atención a padres:</u></b><br><br>Para cualquier duda sobre la adaptación o el avance de los niños en las clases de natación comunicarse al número del jardín.<br><br>Estaré atenta a sus inquietudes. |               |                               |   |

*Queridos Padres de familia:*

*En este mes reforzamos los conocimientos adquiridos en el transcurso del año escolar, para hacer la presentación de clausura ante papás; cada niño tiene un nivel distinto y lo demostrará en su momento.*

*Es un evento muy importante para los niños por ello con tiempo avisaremos la fecha para que puedan acompañarnos.*

*En este proceso reforzamos todos los días la respiración de los niños en el agua, boca- nariz.*

*Les recordamos que para sus clases de natación deben traer: Vestido de baño, gorro, toalla, salida de baño (bata) y gafas (opcionales)*

*Cuando los niños están resfriados recomendamos no mandarlos a las clases de natación por cuidado de ellos y de los demás niños del grupo.*



# PLANEACIÓN MENSUAL

| Áreas de Competencia   | Metas   | Tipo de Actividad  | Actividad Concreta y/o Específica   |
|------------------------|---|--|---|
| <b>Psicomotricidad</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Desplazamiento.</li><br/><br/><br/><br/><br/><br/><br/><br/><br/><br/><li>• Saltos.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Tablas.</li><li>• Medios gusanos.</li><br/><br/><br/><br/><br/><br/><br/><br/><br/><br/><li>• Gusanos.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ejercicios con apoyos que dificulten su posición, como medio gusano, y caparazones.</li><li>• Y sin apoyo movimiento de piernas alterno de borde a borde.</li><li>• Movimiento en dorsal patada alterna con apoyo de la tabla.</li><li>• Ejercicio de flotaciones para descanso entre ejercicio y ejercicio.</li><br/><li>• En posición de sentado.</li><li>• Posición de pie.</li><li>• Caída libre.</li><li>• Caída a gusano (carrito).</li><li>• Caída a gusano (caballito).</li></ul> |