



# PLANEACIÓN MENSUAL

Jardín Infantil Alemán Hänsel und Gretel

GIMANSIA NIVEL DE PEQUEÑOS

LINA MARÍA GÓMEZ PAREDES

**Tema:** *Desarrollo de habilidades sensorio motrices*

**Duración:** 2 MAY – 31 MAY

**Horario de atención a padres:**

Para cualquier duda sobre el proceso o el avance de los niños en las clases de gimnasia, comunicarse al número del jardín.

Estaré atenta a sus inquietudes.



*Queridos Padres de familia:*

*Para el mes de mayo desarrollaremos actividades y juegos donde los niños adquieran mayor confianza y habilidad bajando y subiendo escaleras, trepando por las gradas y bajar de alturas hacia atrás con total seguridad.*

*Recuerden que para las clases de gimnasia los niños deben venir en ropa cómoda, evitar jeans y pantalones muy ajustados, con el fin que puedan estar más cómodos cuando realizan los ejercicios.*



# PLANEACIÓN MENSUAL

Áreas de Competencia	Metas	Tipo de Actividad	Actividad Concreta y/o Específica
<p><b>Psicomotricidad</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trepar</li>   <li>• Reptar</li>   <li>• Descenso de espalda en escalera y alturas mínimas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escalar por la escalera de pared</li>   <li>• Movimiento fluido por el piso, realizando arrastre de manera correcta.</li>   <li>• Gateo de espalda para realizar descenso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Subir con y sin apoyo por las escaleras manteniendo un buen agarre en la mano.</li> <li>• Subir escalera de pared haciendo movimiento alterno entre manos y piernas.</li> <li>• Bajar con ayuda, realizando movimiento alterno (primero manos, luego pies)</li> <li>• Subir y bajar escalera del parque sin ayuda.</li>   <li>• Atravesar el túnel del gimnasio realizando un arrastre del cuerpo.</li> <li>• Imitar el movimiento de los animales para desplazarse.</li> <li>• Atravesar la barra en 4 apoyos</li>   <li>• En las gradas gatear hacia atrás, bajando las gradas de manera segura.</li> <li>• Subir bloques del gimnasio y con ayuda girar y realizar descenso hacia atrás.</li> <li>• Escalar y bajar el rodadero del gimnasio descendiendo en forma de gateo hacia atrás.</li> </ul>



# PLANEACIÓN MENSUAL

Jardín Infantil Alemán Hänsel und Gretel	GIMNASIA MEDIANOS	DIANA MARCELA VIASUS SÁNCHEZ	
<b><u>Tema:</u> Desarrollo y afianzamiento de habilidades motrices básicas entre 2 y 3 años.</b>			
<b><u>Duración:</u> 02 mayo – 31 mayo.</b>			
<b><u>Horario de atención a padres:</u></b>  Para cualquier duda sobre el proceso o el avance de los niños en las clases de gimnasia, comunicarse al número del jardín.  Estaré atenta a sus inquietudes.			

*Queridos Padres de familia:*

*En este mes continuamos afianzando el seguimiento de instrucción y la habilidad motora viso-manual y viso-pédica, es muy importante la orden a voz para que los niños realicen los ejercicios con velocidad y bien hechos.*

*Les recuerdo que para mayor comodidad en nuestras clases y teniendo en cuenta que vamos a saltar, gatear, correr, bailar etc, los niños deben asistir en ropa cómoda preferiblemente sudaderas o leggins (las niñas).*



# PLANEACIÓN MENSUAL

Áreas de Competencia	Metas	Tipo de Actividad	Actividad Concreta y/o Específica
<b>Psicomotricidad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seguimiento de instrucción.</li> <li>• Tapetes didácticos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fichas color azul alargada y amarillas.</li><li>• Túneles de gateo.</li> <li>• Tapete colores.</li><li>• Tapete pies.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Orden a la voz.</li><li>• Cambio rápido de ejercicio por sonido.</li><li>• Cambio de orden en el gimnasio (circular).</li><li>• Seguimiento en:<ul style="list-style-type: none"><li>• Saltos.</li><li>• Arrastre.</li><li>• Cuadrúpeda.</li><li>• Carreras.</li></ul></li> <li>• Actividad de colores, con el tapete de círculos.</li><li>• Juego de los pies, lateralidad.</li><li>• Velocidad.</li><li>• Orden de ejercicios.</li><li>• A la voz (nombre) ATENCIÓN.</li></ul>



# PLANEACIÓN MENSUAL

Jardín Infantil Alemán Hänsel und Gretel	GRANDES	DIANA MARCELA VIASUS SÁNCHEZ	
<b><u>Tema:</u> Desarrollo y afianzamiento de habilidades motrices básicas entre 3 y 4 años.</b>			
<b><u>Duración:</u> 02 de mayo – 31 de mayo.</b>			
<b><u>Horario de atención a padres:</u></b>			
Para cualquier duda sobre el proceso o el avance de los niños en las clases de gimnasia, comunicarse al número del jardín. Estaré atenta a sus inquietudes.			

Queridos Padres de familia:

En este mes estaremos enfocados en el trabajo de circuitos más largos, con cuatro o cinco estaciones, esperamos que el clima nos ayude para hacerlo al aire libre y que sea un poco más divertido poniendo cada estación Mas lejos de la anterior.

Les recuerdo que para mayor comodidad en nuestras clases y teniendo en cuenta que vamos a saltar, gatear, correr, bailar etc, los niños deben asistir en **ropa cómoda preferiblemente sudaderas o leggins (las niñas).**



# PLANEACIÓN MENSUAL

Áreas de Competencia	Metas	Tipo de Actividad	Actividad Concreta y/o Específica
<b>Psicomotricidad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Circuitos.</li> <li>• Equilibrio.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aros.</li><li>• Conos.</li><li>• Túneles.</li><li>• Cubos de colores.</li><li>• Listones de madera.</li> <li>• Zancos y poltrón de madera de ascenso y descenso.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Circuito motor por etapas.</li><li>• 1. Salto a dos pies y a uno con apoyo de los aros.</li><li>• 2. Gateo en los túneles.</li><li>• 3. Salto alto con cubos de colores en caída de pie.</li><li>• 4. Equilibrio con obstáculos en los listones de madera.</li><li>• 5. Carrera de zig-zag larga.</li> <li>• Trabajo con zancos de colores.</li><li>• Caminata.</li><li>• Escalera ascenso.</li><li>• Escalera descenso.</li></ul>