

ESTILOS DE CRIANZA

La familia es el primer ambiente social donde el niño se desarrolla, ahí es de donde necesita recibir y experimentar experiencias socio-afectivas positivas que le permitan interiorizar pautas de comportamiento adecuadas, las cuales le facilitarán la adaptación a otros sistemas como el escolar y el social.

Estas pautas de comportamiento son dadas por la crianza que cada padre de familia decide adoptar en el hogar, las cuales orientan, guían y modelan el desarrollo afectivo, psicológico y social de los niños y a través de estos se transmiten valores sociales y normas.

De acuerdo a Diana Baumrind (1971) los estilos de crianza se describen y clasifican en función del nivel de afecto (frialdez o calidez) y del nivel de control (exigencia o permisividad) que brinden los padres a sus hijos(as) y como estos moldean y estructuran el comportamiento de los menores en diferentes contextos:



ESTILOS DE CRIANZA	CONSECUENCIA EN LOS HIJOS
ESTILO AUTORITARIO	
<ul style="list-style-type: none"> • Establecen reglas inflexibles • Utilizan juicios con ausencia de afecto hacia el menor • Establecen normas sin consensuar • Utilizan castigos severos y poco razonables • Poca y pobre comunicación con los niños(as) • Disciplina basada en la afirmación del poder 	<ul style="list-style-type: none"> • Obedecer por temor • Crecen con rencor • Dificultad para tomar decisiones • Falta de confianza en sí mismos (Baja autoestima) • Presencia de caracteres sumisos o rebeldes • Dificultad para expresar emociones • Necesidad de otros (dependencia) • Posiblemente dificultad en el desarrollo del lenguaje (Tartamudeo)
ESTILO DEMOCRÁTICO	
<ul style="list-style-type: none"> • Adecuan responsabilidades a los niños(as) según la edad • Son cálidos pero firmes a la hora de implementar reglas • Ponen límites claros y enseñan consecuencias • Fomentan comunicación y escucha • Establecen normas y reglas en consenso • Fomentan la iniciativa 	<ul style="list-style-type: none"> • Respetan figuras de autoridad • Son conscientes de sus responsabilidades • Confrontan sin agresividad • Generan autoconfianza • Son curiosos y asertivos • Prueban límites midiendo consecuencias • Tienen capacidad de tomar decisiones
ESTILO NEGLIGENTE O INDIFERENTE	
<ul style="list-style-type: none"> • Presentan mayor atención en sus necesidades que en las del niño(a) • Ausencia de límites o castigos severos sin explicación • Poca afectividad (Distantes y fríos) • Escasa o ausencia presencia y educación • No ven la crianza como intencional 	<ul style="list-style-type: none"> • Baja autoestima • Posibilidad de rompimiento de reglas sociales en la adultez • Dificultades para establecer empatía • Dificultades para reconocer consecuencias • Vulnerables psicológicamente a conflictos emocionales.
ESTILO PERMISIVO	
<ul style="list-style-type: none"> • Presentan alto grado de afecto que se relaciona con ausencia de control y exigencias • Los intereses de los niños dirigen la relación (Los padres se adaptan a las exigencias del menor) • No hay presencia de castigos o consecuencias frente a sus actos • No hay límites • El rol de autoridad esta distorsionado entre el padre y el hijo (Manda el hijo) 	<ul style="list-style-type: none"> • Baja tolerancia a la frustración • Baja autoestima • No conocen límites (Indisciplinados) • No son conscientes de sus capacidades • Faltan al respeto a pares u otras figuras de autoridad • Manipulan para obtener deseos • Presentan dificultades de autocontrol • Son poco persistentes en la realización de las tareas.

La mejor manera para criar hijos felices, autónomos , tolerantes ante la frustración y con capacidad de manejar sus emociones es:

- ♥ Involucrarlos en las decisiones que se toman
- ♥ Permitirles cumplir responsabilidades y ayudas en casa de acuerdo a su edad
- ♥ Ser un ejemplo
- ♥ Dialogar, no imponer
- ♥ Poner reglas claras y explicar la consecuencia de romperlas
- ♥ Dar para cumplir una tarea a la vez
- ♥ Escuchar y preguntar
- ♥ Reforzar y elogiar actos positivos
- ♥ Tener una vida balanceada entre lo que quieren y lo que necesitan
- ♥ Brindar espacios familiares para compartir