



EL GRAN DESAFÍO DE LA ADAPTACIÓN AL JARDÍN

Es especialmente durante los primeros años de vida donde el cerebro humano se encuentra en total disposición y plasticidad para poder adquirir nuevos conocimientos, es por esto que el primer acercamiento que un niño tiene a un ambiente de constante estimulación integral es el Jardín Infantil

Es claro que el inicio de la vida escolar es uno de los principales cambios a los cuales se enfrentan los niños y padres. Esta etapa abarca procesos de socialización, seguimiento de instrucciones, respeto por los otros, cumplimiento de rutinas, adquisición de nuevos conocimientos y un constante desarrollo en diferentes áreas. Es por esta razón que como padres, se necesita de cierto

apoyo y determinadas pautas para ser parte activa en este proceso de adaptación y exploración.

La duración de este proceso adaptativo depende de diferentes factores, es un proceso que requiere paciencia, confianza y muchos cambios. Así pues, aquí te vamos a contar, como desde casa, puedes tu ayudarle a tu hijo a que el proceso sea mucho más fácil y armonioso.

Prepáralo con tiempo para la adaptación generándole expectativas frente a una nueva experiencia positiva en su vida. Para esto, podemos ayudarnos de preguntas creativas luego de la jornada tales como:

- ¿Haz aprendido algo nuevo hoy?
- ¿Qué es lo más divertido que te pasó hoy?
- ¿Alguien te ayudó a algo?
- ¿Tú le has podido ayudar en algo a alguien?
- ¿Cuál es la regla más importante en el salón?

◆ Al iniciar adaptación en el jardín y durante un periodo de tiempo específico, permítele llevar algún **objeto de su agrado**, esto reducirá el nivel de ansiedad al enfrentarse a un ambiente nuevo y podrá ayudarle a **sentirse más tranquilo y cómodo**. Luego es importante reducir el uso de dicho objeto con el fin de **evitar apego**.

◆ No te angusties si durante la etapa de ingreso al jardín **evidencias aparición de dolores, dificultades en alimentación, sueño y temperamento**, esto hace parte normal de un nuevo cambio que está asumiendo tanto a nivel físico, en un entorno diferente, **así como a nivel emocional**.

◆ Explícale al salir del jardín que tu **volverlas por él**, pues la primera sensación que tu ausencia le genera es de abandono.

◆ Se sugiere que durante el proceso de adaptación, la llegada y salida del jardín se conviertan en un **hábito rutinario** que esté determinado por hora, orden y características puntuales. Igualmente la importancia de asistir regularmente a la institución como parte de esta nueva rutina, pues las **inasistencias prolongadas** pueden ser identificadas en el niño como otro nuevo comienzo y esto **afectaría a gran escala el avance obtenido en los menores inicialmente**.

◆ Establece **despedidas firmes, alegres y breves** para así transmitirle confianza al menor, pues una despedida muy larga en la que vea tu **preocupación generará confusión y susto**.

Es especialmente durante los primeros años de vida donde el cerebro humano se encuentra en total **disposición y plasticidad** para poder adquirir nuevos conocimientos, es por esto que el primer acercamiento que un niño tiene a un ambiente de **constante estimulación integral** es el Jardín Infantil